

## Johtokunnalta:

Vanhankartanon omakotiyhdistys on ottanut käyttöön MyClub-palvelun, jossa hoidetaan yhdistyksen jäsenrekisteri, jäsenmaksut sekä liikuntaryhmiin ilmoittautuminen ja laskutus. Liikuntaryhmiin ilmoittautuminen netin kautta edellyttää toimivaa MyClub-tiliä. Nyt vielä ehtii päivittämään tietonsa kuntoon. Jos sait jäsenmaksulaskun vielä paperilla ja haluat ensimmäisten joukossa varata paikan liikuntaryhmään niin pyydämme toimittamaan sähköpostiosoitteesi [jasenrekisteri@vanhankartanonomakotiyhdistys.fi](mailto:jasenrekisteri@vanhankartanonomakotiyhdistys.fi) -osoitteeseen. Paluupostissa saat aktivointilinkin MyClubiin jolla pääset omiin tietoihisi käsiksi.

## IPANA GAMES

Leikkimielinen koko perheen urheilutapahtuma Ipana Games järjestetään 24.8. Juvanpuiston koululla klo 12-14.

Lajeina mm. :

- Pituuspomppu
- Tarkkuuspotku
- Pussijuoksu
- Turbokeihäs
- Tandem -slalom
- Ipana Marathon

Buffetissa myynnissä herkkuja!



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Pohjois-Espoon  
paikallisyhdistys*

**Liikuntaryhmiin** ilmoittautuminen alkaa 18.8. klo 18 verkossa. Jos sinulla ei ole nettiä käytössäsi niin voit myös tulla ilmoittautumaan liikuntaryhmiin yhdistyksen Elojuhille. Ryhmät ja ajat myös kääntöpuolella.

<https://vanhankartanonomakotiyhdistys.myclub.fi/events-> linkin takaa löytyy ryhmäkuvaukset ja hinnat

**Omakotiyhdistyksen** perinteinen syysjuhla kutsuu lauantaina 25.10. klo 18.30!



Illan teemana on Suomi-Ruotsi ja asun toivotaan olevan teemaan sopiva! Paras esiintyminen/asu palkitaan.

Luvassa maukas illallinen ruokajuomineen, hauskaa ohjelmaa, yhdessäoloa ja tanssia! Illalliskortin hinta on 23 €.

Ilmoittautumiset mielellään viimeistään maanantaina 20.10. yhdistyksen MyClub-sivuston kautta

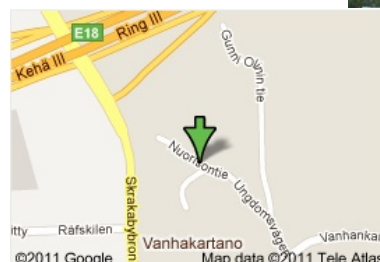
<https://vanhankartanonomakotiyhdistys.myclub.fi/events>

tai 040 742 0833 / Leena Hammar-Staf.

Illalliskortti (23 € per henkilö) maksu suoritetaan yhdistyksen tilille

Nordea FI37 1430 3000 0429 54.

Illan Menu paljastetaan myöhemmin.



# Tervetuloa juhlimaan kanssamme!

# Liikuntaryhmät

## Omakotiyhdistyksen Elojuhlat järjestetään

sunnuntaina 31.8. klo 12-14 Niipperin koulun kentällä ja viereisessä puistossa.

Juhlan järjestäjinä toimivat alueen eri yhteisöt ja järjestöt, jotka esittelevät omaa toimintaansa ja järjestävät erilaisia aktiviteetteja.

Paikalla voi ostaa pientä purtavaa ja juotavaa.

Juhlien yhteydessä yhdistyksen pelinaiset järjestävät taas kylähölkän. Hölkän sarjat seuraavalla sivulla.

Tule viettämään mukavaa sunnuntaita kanssamme

sekä tutustumaan alueen yhteisöjen toimintaan.

Järjestämme myös ilmaiset arpajaiset alueellisilla palkinnoilla juhlaväelle.

## Yhdistyksen pelinaiset järjestävät taas suositun

kylähölkän Elojuhlien yhteydessä 31.8. ks

erillinen mainos. Tällä kertaa myös aikuisille on tarjolla reitti.

Pienet lapset juoksevat Niipperin kentällä ja vähän isommat sen ympäristössä. Aikuisten reitti

(sarjat M/N) kulkee Vanhankartanon kauniissa maisemissa ja on pituudeltaan n. 8km. Reitti on miehittämätön, mutta hyvin merkattu. Ilmoittautuminen tapahtuu klo 11-12 kentän laidalla.

Tulethan paikalle hyvissä ajoin. Aikuisten yhteislähtö on n. 12:15 ja heti sen jälkeen lähtevät lapset puolen minuutin välein

pienemmistä alkaen. Tulokset tulevat nettiin tapahtuman jälkeen.

Tulethan paikalle hyvissä ajoin. Aikuisten yhteislähtö on n. 12:15 ja heti sen jälkeen lähtevät lapset puolen minuutin välein

pienemmistä alkaen. Tulokset tulevat nettiin tapahtuman jälkeen.

Alla lasten sarjat ja matkat. Kaikki osallistujat saavat mitalin ja juotavaa maalissa.

\* 2010 synt ja nuoremmat (0-4 v): puolikas kenttää ympäri, n. 130 m.

\* 08-09 syntyneet (5-6 v): kenttä ympäri, matka noin 270 m.

\* 06-07 synt (7-8 v): kenttä ympäri

\* 04-05 synt (9-10 v.): kentältä pyörätielle (Niipperintie), kahvilan ohi mäkeä alas, sitten vasemmalle ja matonpesupaikan ja kyläjuhlapaikan kiertäen takaisin kentälle, 670 metriä

\* 01, 02 ja 03 synt ( 11, 12, 13 -vuotiaat): 2 x ym. matka = 1340 m.

Ma 25.8.2014 - 1.12.2014

17:00 - 17:45

Lasten jumppis 3-4 -vuotiaat, syksy 2014

Juvanpuiston koulu

Ma 25.8.2014 - 1.12.2014

18:00 - 18:50

Lasten jumppis 5-6 -vuotiaat, syksy 2014

Juvanpuiston koulu

Ma 25.8.2014 - 1.12.2014

19:00 - 19:55

Aerobic, syksy 2014

Juvanpuiston koulu

Ma 25.8.2014 - 1.12.2014

20:05 - 21:00

Lihaskunto, syksy 2014

Juvanpuiston koulu

Ke 27.8.2014 - 3.12.2014

19:30 - 20:30

Kahvakuula, syksy 2014

Juvanpuiston koulu

To 28.8.2014 - 4.12.2014

19:00 - 20:30

Miesten sähly, syksy 2014

Järvenperän koulu

Pe 29.8.2014 - 5.12.2014

19:30 - 21:00

Naisten sähly, syksy 2014

Juvanpuiston koulu

Su 31.8.2014 - 30.11.2014

16:50 - 17:50

Astangajooga, syksy 2014

Niipperin koulu

18:00 - 19:30

Yin & Yang Jooga, syksy 2014

Niipperin koulu

**Ilmoittautuminen kaikkiin ryhmiin 18. elokuuta**

**18:00 - 30. syyskuuta 00:00**

**Autoilijat!** Muistattehan kiinnittää koulujen läheisyydessä huomiota tiellä liikkuviin pieniin koululaisiin, koulut alkavat 12.8. Lapsen kyky hahmottaa liikennettä sekä autojen nopeuksia ja etäisyyksiä on rajallisempi kuin aikuisilla. Ollaan vastuullisia aikuisia, noudatetaan nopeusrajoituksia ja annetaan tietä jalankulkijoille.