



# VANHANKARTANON OMAKOTIYHDISTYS



Johtokunnalta:

Espoon pohjois- ja keskiosien yleiskaavan luonnos oli maaliskuussa 2018 näytteillä ja siihen pyydettiin viranomaisilta lausuntoja sekä siihen saatiin asukkaiden sekä yhteisöjen mielipiteitä. Kaavaluonnosta esiteltiin lokakuussa asukastilaisuuksissa, mutta mitään varsinaista uutta ei esittelyssä tullut ilmi. Espoo tutkii nyt saamiaan lausuntoja ja mielipiteitä ja tuo niiden käsittelyn jälkeen kaavaehdotuksen kaupunginsuunnittelulautakuntaan oletettavasti syksyllä 2019. Tämän jälkeen kaavaehdotus tulee näytteille lausuntoja ja muistutuksia varten. Lopulliseen päätöksentekoon kaupunginvaltuustoon kaavaehdotus tulee aikaisintaan 2020. Olemme juuri nyt tilanteessa, jossa vain odotamme ensi syksyn kaavaehdotusta toivoen, että jotain esittämistämme mielipiteistä olisi huomioitu. Rinnalla valmistellaan uutta maakuntakaavaa, joka luo puitteet yleiskaavalle. Yleiskaavan hyväksynnän jälkeen yksityiskohdat suunnitellaan asemakaavoissa. Omalla alueellamme suurin kasvualue tulee olemaan Viiskorpi, josta suunnitellaan toista keskustaa Kalajärven rinnalle.

Samaan aikaan HSL tekee linjastosuunnitelmia, joita kannattaa seurata tarkasti, koska joukkoliikenne on tulevaisuudessa tärkeässä roolissa.

Yhdistyksen syksy on mennyt vahvasti liikunnan merkeissä. Lasten ja aikuisten jumpparyhmät ovat liikuttaneet kyläläisiä edellisvuosien malliin ja toiminta jatkuu keväällä lähes samoilla ryhmillä, uuttakin on luvassa. Seuraa ilmoittautumisen aukeamista [www.voky.fi](http://www.voky.fi).

Järjestämme kolmatta kertaa laulupitoisen puurojuhlan Ponnen majalla perjantaina 14.12. klo 18.30 alkaen. Mari Kätkä soittaa ja laulattaa. Tarjolla glögiä, puuroa ja joulutunnelmaa.

Perinteinen uudenvuoden vastaanotto klo 18 Niipperin koulun kentällä.

Joitain uutta yllättäen Juvanpuiston koululle, jokin aika sitten avattiin tekojäärata elokuussa asennetun tekonurmikentän päällä. Kesän aikana ei löytynyt kaupungin sivuilta mitään tietoa tulevasta tekojäädystä eikä aikataulusta. Alkysykystä oli vielä epäselvää ehtiikö jäädytyslaitteisto tälle talvikaudelle. Kyllä ehti. On todella postiivista saada tällainen yllätys ja vielä näin nopealla aikataululla. Kiitos Espoon kaupunki!

## **Puuroa ja laulua perjantaina 14.12. klo 18.30 Ponnen majalla.**

Ohjelma:

18.30 alkaen glögitarjoulu

19.00 joululauluja Mari Kätkä laulattaa

20.00 puuropuhe, puuroa ja soppa, purolaulua

21.00 laulu jatkuu



Tuo mukaan pieni lahja, mielellään kierrätystavaraa, paketoituna pukinkonttiin.

Joulupuuro ja glögi 5€, käteismaksu ovella tai kortilla

Ennakoilmoittautumiset Leenalle, 040-7420833, [leena.hammar-staf@voky.fi](mailto:leena.hammar-staf@voky.fi)

Ps. Mukaan voi tulla myös ilman ennakoilmoittautumista.

**Kaikki mukaan laulamaan joulutunnelmaan virittymään.**



MANNERHEIMIN  
LASTENSUOJELULIITON  
*Pohjois-Espoon  
paikallisyhdistys*

Kevään 2019 harrastekerhoihin voi nyt ilmoittautua mukaan. Kerhot aloittavat vko:lla 2 toimintansa.

Tiedot ja ilmoittautuminen löytyvät yhdistyksen nettisivulta <https://pohjois-espoo.mll.fi/kerhotoiminta/>

**Olisiko sinun yrityksesi yhdistyksen jäsenetukumppani vuonna 2019?**

Ota yhteyttä yhdistyksen puheenjohtajaan [mll.pohjoisespoo@gmail.com](mailto:mll.pohjoisespoo@gmail.com)

Tarkoituksemme on kehittää alueen nuorisotoimintaa kaudella 2019. Ilmoittaudu mukaan vapaaehtoiseksi ja tue tärkeää toimintaamme <https://pohjois-espoo.mll.fi/nuoret/>



Niipperin koulun viidesluokkalaiset myyvät varainhankintana ennakkomyynnillä joulukuusia. Kuusen hinta on 52 € ja ne toimitetaan Niipperin alueella asiakkaille kotiin to 20.12. illalla. Joulukuuset ovat tuuheita ja viljeltyitä suomalaisia 2-2,5 m korkeita kuusia. Joulukuusen voi tilata sähköpostitse [joulukuusi.niipperi@gmail.com](mailto:joulukuusi.niipperi@gmail.com) su 16.12. mennessä.

Juvanpuiston koulun luokkien varainkeruutapahtuma JUVIKSEN LAHJAT lauantai koulupäivän yhteydessä 15.12.2018. Luokkien pisteet avoinna klo 10-13.00 välisenä aikana. mm. arpajaiset, joulukukkia, tonttu onnenpyörä, jouluisia herkkuja kotiin ostettavaksi, kahviot ja vanhempainyhdistys esittelee toimintaansa päivän aikana. Laita päivä ylös ja tule mukaan! Järjestäjänä yhteistyössä Juvanpuiston koulun kanssa Juvanpuiston koulun vanhempainyhdistys ry [juvanpuiston.vanhemmat@kolumbus.fi](mailto:juvanpuiston.vanhemmat@kolumbus.fi)



**Kevään** liikuntoihin ilmoittautuminen, katso kotisivuilta milloin ilmoittautuminen alkaa MyClubissa. Ryhmät ja ajat ovat samat kuin syksyllä, lisänä Asahi -tunti. Ilmoittautumiset MyClubin kautta.

Ks. <http://www.voky.fi/>

Ryhmäläiset, sallittehan MyClubin ryhmäviestit, sitä kautta tiedotetaan peruutuksista ja mahdollisista lisätunneista.

Ps. Maksathan vasta vuonna 2019 kirjanpidollisista syistä.



# Liikuntaryhmät kevät 2019

## Lasten jumppis 3 - 4 -vuotiaat

Maanantai 17-17.55

Perusliikuntataitoja leikin avulla: tasapainotaidot ja liikkumistaidot, hieman käsittelytaitoja. Varusteina t-paita, kevyet housut (sortsit/leggingsit) ja paljaat jalat.

HUOM. Pitää olla 3 vuotta täyttänyt!

Ohjaaja Irma Ahokas ja apuohjaajia tarpeen mukaan.

Kauden hinta 40 € jäseniltä, 50 € ei-jäseniltä.

## Maanantai 18.05-18.50 Lasten jumppis 5-6-vuotiaat

Perusliikuntataitoja ryhmässä pelaten ja leikkien: tasapainotaidot, liikkumistaitojen oikeat liikeradat ja käsittelytaitoja. Varusteina t-paita, kevyet housut (sortsit/leggingsit) ja paljaat jalat.

Ohjaaja Irma Ahokas ja apuohjaajia tarpeen mukaan.

Kauden hinta 40 € jäseniltä, 50 € ei-jäseniltä.

## Maanantai 19-19.55 Lihaskunto

Helppoa, reipasta ja tehokasta lihaskuntoharjoittelua. Tunnilla syke nousee ja hiki irtoaa. Lihaskuntoharjoittelussa käytetään välineitä sekä hyödynnetään oman kehon painoa. Voimaa ja energiaa syksyyn! Sopii sekä miehille että naisille. Ohjaaja Johanna Oikarinen.

Kauden hinta 50 € jäseniltä, 60 € ei-jäseniltä.

OHJELMA:

Teema tarkentuu ryhmän kokoontuessa toiveiden mukaisesti.

## Maanantai 20.05-21 Tanssillinen kehonhuolto

Helpot alkulämmittelyt tanssien. Kehoa monipuolisesti vahvistavaa ja huoltavaa lihaskuntoa ja venyttelyä. Ei vaadi tanssitaitea. Hyvinvointia keholle ja mielelle!

Ohjaaja Johanna Oikarinen.

Kauden hinta 50 € jäseniltä, 60 € ei-jäseniltä.

## Keskiviikko 19.30-20:15 Kahvakuula

Kuntoa, voimaa ja liikkuvuutta, sopii naisille, miehille, nuorille ja aikuisille. Oma kahvakuula mukaan, halutessa myös jumppamatto venyttelyjä varten.

Asahi tunnille myös osallistuessasi saat alennuksen Asahin laskusta käydessäsi molemmilla tunneilla.

Paikka Juvanpuiston koulu, Pieni Sali Ohjaaja Milla

Murtosaari Maksu 40€ jäsenet, ei jäsenet 50€

## Asahi-terveysliikunta UUTTA kevät 2019

Keskiviikkoisin Juvanpuiston koulun pieni sali klo 20.15-21.00.

Asahi ja kahvakuula sopivat yhdistettäväksi, joten voit hyvin aloittaa kahvakuulatunnista ja jatkaa suoraan Asahin parissa. Asahi lajina siopii ominaisuuksiensa vuoksi erinomaisesti illan myöhäiseen ajankohtaan.

Asahi perustuu fysioterapian kaltaisiin liikkeisiin, jossa koko keho avataan systemaattisesti niskasta nilkkoihin hyödyntäen ihmisen luontaista hengistystä. Liikkeet on suunniteltu tarkoituksella yksinkertaiseksi, niin että kuka tahansa voi aloittaa harjoittamaan Asahia.

Asahi hinta kevät 2019 jäsenet 40€, ei jäsenet 50€

Kahvakuula ja Asahi hinta yhteensä kevät 2019 jäsenet 75€ ja ei jäsenet 85€

Ohjaaja Milla Murtosaari

## Sekasähly

Torstaisin 19-21 Juvanpuiston koululla

Pelataan sählyä.

Kauden hinta 25 € jäseniltä, 35 € ei-jäseniltä.

## Perjantai 19.00 - 20.30 Naisten sähly

Paikka Juvanpuiston koulu, Iso sali.

Maksu, 25 € jäsenet, ei-jäsenet 35 €.

## Sunnuntai 18-19.30 Jooga (Yin & Yang)

Ohjaaja Saara Rönholm

Paikka: Juvanpuiston koulu, pieni sali

Maksu, 90 € jäsenet, ei-jäsenet 100 €. Ryhmän maksimikoko 35.

## Sunnuntai 16.50-17.50 Jooga (Astanga)

Sovellettua Astanga-joogaa ja rentoutusta. Sopii kaikille.

Ohjaaja Riikka Pihlanto

Kauden hinta 55 € jäseniltä, 65 € ei-jäseniltä.

Ilmoittautua voit myclubin kautta, linkki löytyy [www.voky.fi](http://www.voky.fi).

Mukaan voi liittyä vielä ryhmien alettua jos tilaa löytyy.

Maksu on lukukausikohtainen (syksy tai kevät erikseen).

Ilmoittautuminen myclubiin tuottaa laskun ja se tulee ilmoitettuun sähköpostiosoitteeseen.

Seuraa yhdistyksen nettisivuja, siellä kerrotaan ryhmien alkamisajankohdat.

[www.voky.fi](http://www.voky.fi)



VANHANKARTANON  
OMAKOTIYHDISTYS

# **Koko perheen perinteinen uuden vuoden vastaanotto**

**31.12.2018. klo. 18.00**

**Niipperin koulun kentällä**

**Tarjoilua sekä lapsille että aikuisille.**

**Tule ampumaan omat rakettisi valvotulta  
alueelta.**

**Muistathan suojalasit.**



**UUTTA luvassa kevään liikuntatarjontaan! Keskiviikon kahvakuulatunti jatkaa omalla paikallaan klo 19:30 alkaen kuitenkin tahtia hiukan tiivistäen, sillä uutena lajina tarjoamme ASAHI-terveysliikuntaa keskiviikkoisin klo 20:15. Kahvakuula ja Asahi sopivat hyvin myös yhdistettäväksi, joten voit hyvin aloittaa kahvakuulatunnista ja jatkaa suoraan Asahin parissa. Asahi lajina sopii ominaisuuksiensa vuoksi erinomaisesti illan myöhäiseen ajankohtaan. ”Asahi perustuu fysioterapian kaltaisiin liikkeisiin, jossa koko keho avataan systemaattisesti niskasta nilkkoihin hyödyntäen ihmisen luontaista hengitystä. Sen liikkeitä on suunniteltu tarkoituksella yksinkertaisiksi, niin että kuka tahansa voi aloittaa harjoittamaan Asahia.” Lisätietoja lajista: [www.asahi-health.com/mita-on-asahi](http://www.asahi-health.com/mita-on-asahi).**